

Liebe Anwender von

GASTRO HEVERT MAGEN-TABLETTEN

Mit Gastro Hevert Magentabletten haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe beruhigen den Magen, lindern Übelkeit und lösen Krämpfe.



Wie entstehen Magenbeschwerden



In stressigen und hektischen Zeiten wird Nervosität für viele Menschen zum ständigen Begleiter. Dies stört auch das vegetative Nervensystem, das für die innere Ausgeglichenheit verantwortlich ist. Ohne willentlichen Einfluss steuert es verschiedene Körperfunktionen, wie Atmung, Herzschlag, Stoffwechsel oder Verdauung. Gerät das vegetative Nervensystem aus dem Gleichgewicht, können auch körperliche Beschwerden auftreten.

Im Magen-Darm-Trakt zeigt sich die nervliche Belastung in Form von Übelkeit und Brechreiz, Völlegefühl, Durchfall, schnellem Sättigungsgefühl oder Magenkrämpfen – auch bekannt als „nervöse“ Magenbeschwerden.

Wie helfen Ihnen Gastro Hevert Magentabletten

- Gastro Hevert Magentabletten sind **gut verträglich** und **helfen bei Magenbeschwerden** auf natürliche Weise.
- Durch das Zusammenwirken der naturheilkundlichen Bestandteile werden Magenbeschwerden in ihren unterschiedlichen Ausprägungen gelindert und die **normale Verdauungsfunktion wieder hergestellt**.
- Gastro Hevert Magentabletten beruhigen das vegetative Nervensystem und **beseitigen** dadurch **Krämpfe und Unwohlsein** im Bauchraum.
- **Auch bei akuten Magenbeschwerden auf Reisen**, zum Beispiel nach dem Essen ungewohnter Speisen, helfen Gastro Hevert Magentabletten durch ihre vielseitige Wirkstoffkombination.

Die Wirkstoffe in Gastro Hevert Magentabletten



Nux vomica (Brechnuss) ist ein wichtiges Konstitutionsmittel. Es hilft besonders reizbaren und nervösen Menschen, die unter hohem Stress stehen und darauf mit Magen-Darm-Beschwerden reagieren.

Bismutum subnitricum (basisches Mineralsalz) ist ein bewährtes Mittel bei schmerzhafter Magenschleimhautentzündung (Gastritis) und Sodbrennen.

Carbo vegetabilis (medizinische Kohle) verbessert die Verträglichkeit von Speisen. Es lindert Blähungen und Völlegefühl, die durch Verdauungsschwäche entstehen.

Ipecacuanha (Brechwurzel) wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem. Es hilft besonders gut, wenn man sich „den Magen verdorben hat“ und darauf mit Übelkeit und Erbrechen reagiert.

Magnesium phosphoricum (Magnesiumsalz) lindert krampfartige Magenbeschwerden und starke Blähungen.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Gastro Hevert Magentabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Magenbeschwerden dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Da sich belastende Situationen oftmals nicht vermeiden lassen, ist es wichtig, Ruhepausen einzulegen, um die innere Balance wieder zu erlangen. Hierbei können Entspannungsübungen wie autogenes Training oder Yoga helfen.



Für eine funktionierende Verdauung spielt eine ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle. Zu einem vollwertigen Essen gehören als Hauptbestandteile Vitamine in Obst und Gemüse, aber auch ballaststoffreiche Lebensmittel wie Kartoffeln, Nudeln oder Reis, die Energie spenden. Je abwechslungsreicher Sie essen, desto besser sind Sie mit wichtigen und verdauungsfördernden Nährstoffen versorgt.

Denken Sie auch daran, viel zu trinken. Denn mit der Flüssigkeit können die Speisen den Magen-Darm-Trakt besser passieren und unverdauliche Stoffe werden ausgespült.

Regelmäßige Bewegung wirkt sich sehr positiv auf die Stoffwechselvorgänge und die gesunde Funktion der Verdauungsorgane aus. Planen Sie daher in Ihrer Freizeit sportliche Aktivitäten wie Radfahren, Schwimmen, Walking oder moderates Laufen ein.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Gastro Hevert Magentabletten finden Sie im Internet unter www.gastro.hevert.de



DE 954/2211



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org



2/

3/

Hier fällt!

7/